

IIª CARREIRA POPULAR POR PARELLAS

“DE DOUS EN DOUS”

9/04/2016 DE CARBALLO

O Club Atletismo Carballo, en colaboración co Concello de Carballo organiza a IIª Carreira Popular por parellas “DE DOUS EN DOUS” que se celebrará o vindeiro 9 de Abril do 2016. Esta proba, terá un **carácter solidario** á favor dos máis desfavorecidos e **será nocturna. Proba oficial da F.G.A.**

CIRCUITO:

Terá unha distancia aproximada de 5.000 m. non homologada nun circuito urbano de 1.000 m. A saída de tódalas probas estará na rúa Gran Vía á altura da rúa Álvarez de Sotomayor.

INSCRIPCIÓNS:

- 1º.- Faranse a través de <http://www.carballo.gal/>
- 2º.- As inscricións cerraranse o mércores 6 de abril ás 23:59h e haberá un tope de 300 parellas.
- 3º.- Serán gratuitas para todas as categorías, coa opción **“non obrigatoria e solidaria”** de entregar **un litro ou kilo de comida non perecedeira ou produtos de hixiene infantil** ó recoller o dorsal en beneficio de Cruz Roja e Cáritas.
- 4º.- A recollida de dorsais farase no primeiro andar do Mercado Municipal de abastos da praza do Concello de Carballo a partir das 16:00 h. do día da carreira.

PARTICIPANTES CON DIVERSIDADE FUNCIONAL:

- 1º.- As persoas con diversidade funcional poderanse rexistrar nunha distancia inmediatamente inferior da idade correspondente, se o xulgan oportuno. Para iso deberán inscribirse na categoría oficial da carreira e comunicar o desexo dun cambio ponéndose en contacto cos organizadores a través do seguinte contacto: info@carreirasgalegas.com
- 2º.- Os participantes con diversidade funcional poderán ir acompañados ou utilizar os instrumentos necesarios para o seu desplazamento durante todo o percorrido na forma que decidan máis convinte.

REGULAMENTO:

- 1º.- Os corredores de tódalas categorías levarán ben visible o dorsal no peito, e na categoría de adultos **disporán de un chip por equipo.**
- 2º.- Para os adultos, haberá unha alfombra contavoltas pola que terán que pasar para non ser descalificados.

Nesta categoría terán que correr por parellas (masculinas, femininas, mixtas ou de máis de 100 anos entre os dous integrantes do equipo) e atadas por unha cinta no pulso que se entregará xunto co dorsal.

Prégase que se utilice a parte dereita do circuito e deixar libre a parte interior ou esquerda para facilitar o paso dos corredores máis rápidos.

CARRIL RÁPIDO / ADIANTAMENTO



CARRIL NORMAL

3º.- Na proba absoluta, o percorrido quedará aberto ao tránsito de vehículos 30 min. despois de entrar en meta o primeiro corredor.

4º.- Nas demais categorías inferiores pecharase o circuito ao paso do vehículo de Protección Civil e incluíra unha revisión do percorrido por parte das autoridades, minutos antes do comenzo da seguinte proba.

5º.- As reclamacións deberán ser presentadas aos xuíces árbitros non máis tarde de 30 min. despois da publicación dos resultados.

6º.- Todo o non disposto na presente normativa, rexeráse polas normas de competición da F.G.A. e a R.F.E.A da presente tempada.

7º.- Tódolos corredores que participen na proba, aceptarán o regulamento e serán responsables dos danos que provoquen durante a mesma.

8º.- Tódolos corredores estarán amparados por un seguro de responsabilidade civil, excluídos os casos derivados de padecemento previo, imprudencia ou negligencia. Quedarán excluídos os casos por accidentes "in itinere". Non se permitirá a entrada a ningún vehículo no percorrido alleo á organización.

9º.- A organización disporá de **SERVICIOS MÉDICOS E AMBULANCIA** durante tódalas probas. Poderán asimesmo retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico.

10º.- Os deportistas inscritos comprométese a aceptar estríctamente o presente regulamento e calquera posible modificación. Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa

responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin estará amparada polos seguros da proba.

HORARIOS, CATEGORÍAS E DISTANCIAS:

19:45	PITUFO	2009 e posteriores	150 m.
19:55	BENXAMÍN	2007-2008	800 m.
20:05	ALEVÍN	2006-2005	1000 m.
20:15	INFANTIL	2004-2003	2000 m.
20:30	CADETES	2002-2001	3000 m.
21:00	POR PARELLAS: -Equipos masculinos -Equipos femininos -Equipos mixtos -Equipos masculinos,femininos ou mixtos que superen os 100 anos entre os dous.	2000 e anteriores	5000 m.

PREMIOS:

- **Categoría Pitufu:** terán medalla tódolos participantes.
- **Categoría Benxamín feminino e masculino:** trofeos para os tres primeiros/as corredores/as e medallas para tódolos participantes.
- **Categoría Alevín feminino e masculino:** trofeos para os tres primeiros/as corredores/as e medallas para tódolos participantes.
- **Categoría Infantil feminino e masculino:** trofeos para os tres primeiros/as corredores/as e medallas para tódolos participantes.
- **Categoría Cadete feminino e masculino:** trofeos para os tres primeiros/as corredores/as.
- **Por parellas:**
 - Trofeos para os tres primeiros equipos masculinos.
 - Trofeos para os tres primeiros equipos femininos.
 - Trofeos para os tres primeiros equipos mixtos.
 - Trofeos para os tres primeiros equipos masculinos, femininos ou mixtos que superen os 100 anos entre os dous.

ORGANIZA:



COLABORA:

